添付文書

取扱説明書

要保存

保証書付

LIFE FIT FM001

ライフ フィット FM001

家庭用電気マッサージ器 （機種名 FM001）

◎もくじ

●安全に使用していただくために …… P1, 2, 3, 4
●本機の特徴 …… P4
●各部の名称 …… P5
●マッサージの前に …… P6
●操作のしかた …… P7
●お手入れ・保管方法 …… P8
●愛情点検について …… P8
●補修用性能部品の保管期間 …… P8
●廃棄について …… P8
●アフターサービスをお申しつけの前に …… P9
●使用目的・効能または効果 …… P9
●動作原理 …… P9
●アフターサービスについて …… P10
●仕様 …… P10
●保証書 …… 裏表紙
●お客様相談室のご案内 …… 裏表紙

＊お買い上げありがとうございます。

＊本書は、ご使用前に必ずお読みください。

＊使用方法、使用上の注意等を厳守してご使用ください。

＊本機近くの見やすく、いつも同じ場所に保管してください。

＊ご使用前に、付属品を確認してください。

□取扱説明書（本書）・・・・1冊
□背パッド ・・・・・・・・・・1枚
□工具 ・・・・・・・・・・・・1本

FUJIMEDIC

安全に使用していただくために　必ずお守りください

お使いになる人や、他の人への危害や財産の損害を未然に防止するため、必ずお守りいただく内容を次の要領で説明しています。

■説明内容を守らず、誤った使い方をした時に生じる危険や損害の程度を、下記の表示（絵表示と用語）で区分し、説明しています。

⚠ 警告　誤った使い方をすると「使用者が死亡または重傷を負う可能性が想定される」内容を説明しています。

⚠ 注意　誤った使い方をすると「傷害または財産への損害が発生する可能性が想定される」内容を説明しています。

■お守りいただきたい内容の種類を、次の絵表示（図記号）で区分し、説明しています。（下記は絵表示の例です）

⃠記号は、禁止（してはいけないこと）を告げるものです。
図の中や近傍に具体的な禁止内容（左図の場合は“一般的な禁止”）が書かれています。

❗記号は、行為を強制（必ずすること）を告げるものです。
図の中や近傍に具体的な指示内容（左図の場合は“一般的な強制”）が書かれています。

⚠ 警告　安全に使用していただくために

■次の人は使用しないでください。
・医師からマッサージを禁じられている人
例：血栓[そく(塞)栓）]症、重度の動脈りゅう（瘤）、急性静脈りゅう（瘤）
各種皮膚炎および皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

■お子様に使わせたり、本機のそばや上で遊ばせないでください。
・けがや事故の恐れがあります。

■交流１００Ｖで使用してください。また、変圧器を用いて使用しないでください。
・火災や感電、故障の原因になります。

■首周辺をマッサージする時は、もみ玉の動きに注意してください。
また、過度に強いマッサージはしないでください。
・けがや事故の恐れがあります。

■電源プラグがいたんでいたり、差し込みがゆるい時は使用しないでください。
・感電やショート、発火の恐れがあります。
・「販売店」・「製造販売元」に点検・修理をご相談ください。

■電源プラグを抜くときは、電源コードを引っ張らずに電源プラグを持って抜いてください。
・火災や感電、故障の原因になります。

■もみ玉がヒーターで熱くなる為、温度や痛みの感覚が弱い人や自らの意志で施療部を動かせない人は使用しないでください。
・けがや事故の原因になります。

■意志表示の出来ない人、または自分で操作できない人は使用しないでください。
・けがや事故の原因になります。

■電源コードが破損している場合は、自分で交換せず、「販売店」、「製造販売元」に連絡してください。

⚠ 警告　安全に使用していただくために

強制

■次の方は、必ず医師に相談の上、その指示に従ってください。
・ペースメーカー等の電磁障害を受けやすい体内植込み型医用電気機器を使用している人
・悪性しゅよう(腫瘍)のある人
・心臓に障害（狭心症、心筋梗塞）のある人　・椎間板ヘルニア症の人
・妊娠中の人または出産直後の人　・生理中の人
・糖尿病などによる高度な末しょう(梢)循環障害からくる知覚障害のある人
・皮膚に創傷のある人　・脚部に重度の血行障害のある人
・骨粗しょう(鬆)症の人、脊椎の骨折、捻挫、肉離れ等、急性【とう（疼）痛性】疾患の人や　骨の弱い人
・脊椎に異常のある人または背骨が左右に曲がっている人。
・安静を必要とする人　・高血圧症の人　・温度感覚喪失が認められる人。
・体温38℃以上（有熱期）の人
例1. 急性炎症症状【けん（倦）怠感、悪寒、血圧変動など】の強い時期
例2. 衰弱しているとき
・その他身体に異常のある人や医師の治療を受けている人

■ご使用前に縫製部分の点検をしてください。カバーが破れていたり、故障を発見した場合は絶対に使用しないでください。
・けがをする恐れがあります。発見した場合は使用を中止し、すぐに電源プラグを抜いてお買い上げの「販売店」・「製造販売元」に連絡してください。

■身体に異常を感じた場合は、使用を直ちに中止してください。
・けがや事故の原因になります。

■使用中に気分が悪くなったり刺激が強すぎて苦痛を感じた場合、使用しても効果があらわれない場合は直ちに使用を中止し、医師に相談してください。
・事故や体調不良を起こす恐れがあります。

■本機に故障が発見された場合は使用を直ちに中止し電源プラグを抜いてください。
・けがや事故を起こす恐れがあります。

■はじめは弱い刺激(短い時間)で行って、慣れてきてから刺激を変えてください。
・けがをする恐れがあります。

■電源プラグは、確実に最後まで差し込んでください。
・事故や感電やショート、発火の恐れがあります。

プラグを抜く

■使用後は必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。また、電源コードは、ねじれをほどいて保管してください。
・ホコリや湿気で絶縁劣化になり、漏電・火災の原因になります。
・乳幼児や子供がけがをする恐れがあります。

分解禁止

■絶対に本機を分解したり、改造したりしないでください。
・火災や感電、故障の原因になったり、けがをする恐れがあります。
・点検して故障を発見した場合は、ご自分で分解したり修理せず、お買い上げの「販売店」・「製造販売元」に連絡してください。

水ぬれ禁止

■浴室等湿度の高い場所で使用しないでください。また、本体や電源プラグに水をこぼさないでください。
・感電や故障の原因になります。

■ぬれた手で、電源プラグの抜き差しはしないでください。
・感電の原因になります。

⚠ 注意　安全に使用していただくために

ご使用前の注意

禁止

■頭部、顔部、のど部、胸部、局部では使用しないでください。
・けがをする恐れがあります。

■本機は１人用です。２人以上で使用しないでください。
・けがをする恐れがあります。

■素肌に直接あてて使用しないでください。
・けがや故障の原因になります。

■装飾品(ネックレス、ベルト等)を付けている場所などには使用しないでください。
・装飾品が破損する恐れがあります。
・けがをする恐れがあります。

■頭部に髪飾り等固いものをつけたり、髪を後ろに束ねたりして使用しないでください。
・もみ玉移動部の生地が押され、内部機構部に接触して破れ、けがをする恐れがあります。

■本機のもみ玉移動部を強く押したり、固いものを乗せて使用したりしないでください。
・故障の原因になります。

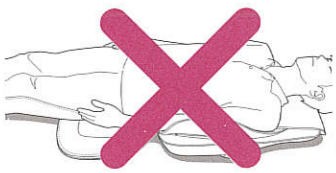
■使用しながら眠らないでください。
・体調が悪くなったり、けがをする恐れがあります。

■飲酒後や疲労が激しい時には使用しないでください。また、食後すぐには使用しないでください。
・事故やけがの恐れがあります。

■マッサージ動作中に電源プラグを抜いたりしないでください。
・事故やけがの恐れがあります。

■電源プラグにピンやごみ、水分を付着させないでください。
・感電やショート、発火の恐れがあります。

■背もたれを倒して使用しないでください。
・けがや事故、故障の原因になります。



■レザーの家具の上で使用しないでください。
・家具に傷がつく恐れがあります。

■ホットカーペットの上や暖房機器の近くでは使用しないでください。
・火災や故障の原因になります。

■本機を使用しながら他の治療器を使用しないでください。
・けがや事故、故障の原因になります。

■他の電気製品(テレビ、ラジオ、オーディオ機器、電話、FAX等)に近づけて使用しないでください。
・他の電気製品にノイズが入ったり、故障の原因になる恐れがあります。

■本製品の近くで、携帯電話を使用しないでください。
・本製品が誤作動する恐れがあります。

強制

■健康な場合でも、次のような人は使用前に医師に相談してください。
・加齢により筋肉の衰えた人や痩身の人　・骨や内臓に起因する腰痛の人
・打ち身やねんざしやすい人　・乗物酔いの激しい人
・過去に心臓や内臓の手術をされた人　守らないと健康をそこなう恐れがあります。

■製品を使用する時は、もみ玉の位置を確認した上でゆっくりと座ってください。
・勢いよく座ると施療子などのかたい部分が体に強くあたりけがをする恐れがあります。

⚠ 注意　安全に使用していただくために

ご使用前の注意

強制

■本機の使用によって発疹、発赤、かゆみなどの症状があらわれた場合は、使用を中止し、医師に相談してください。
・事故や健康をそこなう恐れがあります。
■スイッチ等が正常で安全に作動するか確認の上、使用してください。
・感電やけがの恐れがあります。
■カバー一部分に異物がついていない事を確認してください。
ファスナーが開いていない事を確認して使用してください。
・けがや事故の恐れがあります。

ご使用中の注意

禁止

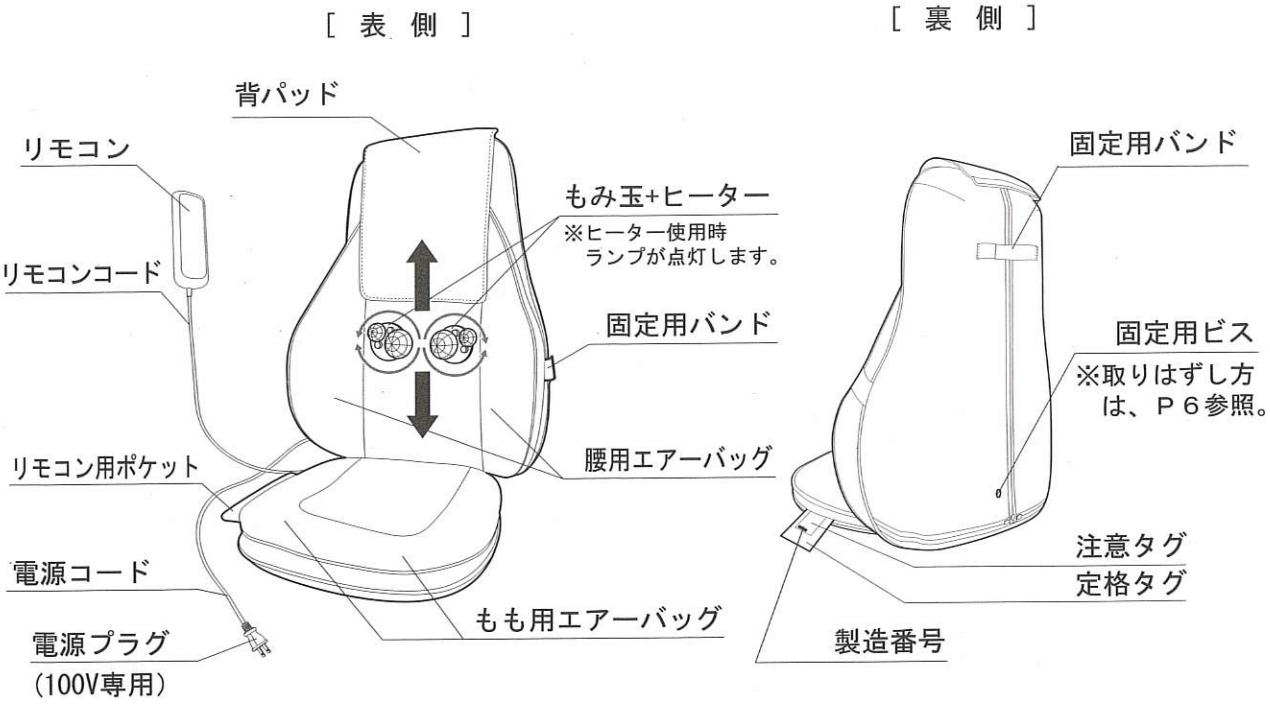
■定められた使用時間を越えないようにしてください。
・１回の使用時間は１５分位が効果的です。長時間の使用は筋肉や神経に対し必要以上の刺激を与え、逆効果になることがあります。
・続けて使用する場合は１０分以上休んでください。1日あたりの使用時間は通算して３０分以内としてください。
■使用中電源コードが体に巻きつかないように注意してください。
・けがや事故を起こす原因になります。
■マッサージ以外の目的で使用しないでください。
・けがや事故、故障の原因になります。
■機械内部に水が入らないようにしてください。
・火災や感電､故障の原因になります。
■布団や毛布等をかぶせて使用しないでください。
・火災や感電､故障の原因になります。
■電源コードやリモコンコードを持って本機を持ち上げたり､無理に曲げたり、強く引っ張ったりしないでください。
・火災や感電､故障の原因になります。
■キャスター付きの椅子や回転機能が付いた椅子では使用しないでください。
・転倒によるけがや事故、故障の原因になります。
■もみ玉移動部に手や足などを入れないでください。
・もみ玉に挟まり、けがをする恐れがあります。

強制

■椅子で使用する場合は、固定バンドを椅子に固定して使用してください。
・けがや事故、故障の原因になります。
■本機に異常を感じたり､停電などを含む緊急時には､すぐに電源プラグを抜いて使用を中止してください。
・けがや事故を起こす原因になります。
■刺激が強すぎると感じた場合や熱いと感じた場合は、製品と施療部の間に厚手のタオルをあてて使用してください。（ヒーターをいれているともみ玉部分が熱くなりますが異常ではありません）
・けがや事故を起こす原因になります。
■本機の上に立ったり、不安定な姿勢やムリな体勢で使用しないでください。
・けがをする恐れがあります。

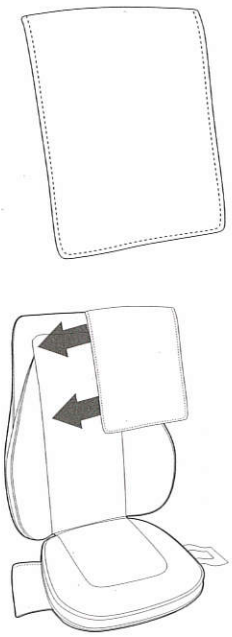
各 部 の 名 称

製 品 本 体



リ モ コ ン

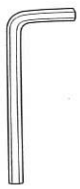
背 パ ッ ド



裏側のマジックテープで固定されています。

取 扱 説 明 書

工 具

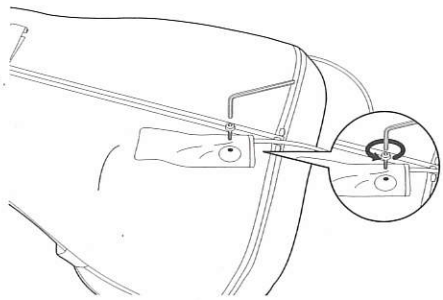


⚠ 注意　マッサージの前に

組み立て方

■輸送中に機器が破損するのを防ぐために、ネジで機器を固定しています。
ご使用の前に付属の工具（六角レンチ）を使用して、ネジをはずしてください。

■はずしたネジ、工具（六角レンチ）、袋は、
地方自治体の取り決めにしたがって破棄してください。



※ネジをはずさずに使用することはできません。
また、はずしたネジを再度取り付けないでください。
機器が破損する恐れがあります。

設置のしかた

■背もたれの角度が約９０°～約１１０°になるように設置してください。

■ソファ等背もたれに固定用バンドが使用できない場合、
たてかけてご使用いただけます。
ただし、使用後はおりたたんで安全な場所に収納して
ください。

■椅子で使用する場合、固定用バンドを背もたれに固定
してください。
本機が倒れて、事故やけがの恐れがあります。

⚠ 注意

禁止

■キャスター付きの椅子や回転機能が付いた椅子では使用しないで
ください。
・転倒によるけがや事故、故障の原因になります。

操作のしかた

1. 電源プラグをコンセントに差します。

2. 入/切 ボタンを押します。
※一度押すと電源が入ります。
もう一度押すと作動を停止し施療部は上部で停止します。

3. もみ部位 ボタンを押して、もみマッサージをする部位を選択します。
ボタンを押すごとに下記の順で部位が切り替わります。
上半身 → 首肩 → 腰 → OFF

4. ヒーター ボタンを押すと、ランプが点灯し、移動もみマッサージ中にヒーターを動作させることができます。
※ヒーター機能は、もみマッサージが選択されているときのみ有効です。

5. 腰 または もも ボタンを押すと、エアーマッサージを動作させることができます。
ボタンを押すと強さが選択できます。
ボタンを押すごとにLEDが点灯し、下記の順で強さが切り替わります。
弱 → 中 → 強 → OFF

6. 停止 ボタンを押すと、その場で停止します。

オートタイマーについて

使いすぎや切り忘れを防止するため、１５分で自動運転を停止します。

⚠ 注意

禁止
■ヒーターは長時間使用しないでください。
・長時間使用していると低温やけどを起こす恐れがあります。
・万一低温やけどをした時は、ただちに専門医の診断を受けてください。

強制
■使用中に気分が悪くなったり刺激が強すぎて苦痛を感じた場合、使用しても効果があらわれない場合は、直ちに使用を中止し、医師に相談してください。

お手入れ・保管方法

お手入れ・保管

■お手入れの際には、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。
また、濡れた手で電源プラグを抜き差ししないでください。
・感電やけがの原因になります。

■電源プラグのほこり等は定期的にとってください。
・湿気等で絶縁不良になり、火災の原因になります。

■機器及び付属品等は次回の使用の際に支障のないよう清潔に保ち、湿気・ほこりの少ない場所に保管してください。
・けがや故障の原因になります。

■乳幼児や子供の手の届かない場所に保管してください。
・乳幼児や子供がけがをする恐れがあります。

■直射日光があたる場所や、ストーブ等の近くで高温になる場所は避けてください。
・変色や故障の原因になります。

■入浴剤（特にイオウ成分を含んだもの）やシャンプー、整髪料などが生地に付着した時は速やかに乾いた布で拭き取ってください。
・変色やシミの原因になります。

禁止

■シンナー、ベンジン、漂白剤は使用しないでください。
・破損や変色の原因になります。
・カバーは外す事ができません。（ファスナーは開かない構造になっております）
本体の汚れはぬるま湯か石鹸水を含ませた柔らかい布で拭き取ってください。

愛情点検について

しばらく使用しなかった機器を使用するときは、使用前に機器が正常に動作することを確認してください。

愛情点検

このような症状はありませんか。
■こげくさいにおいがする。
■電源コード、電源プラグが異常に熱い。
■コードを動かすと通電したり、しなかったりする。
■その他異常がある。

⇨ 故障や事故防止のためコンセントから電源プラグを抜いて、必ずお買上げの「販売店」・「製造販売元」に点検・修理をご相談ください。

補修用性能部品の保有期間

弊社では本機の補修用性能部品を、製造打ち切り後最低３年間保有しています。
性能部品とはその商品の機能を維持するために必要な部品です

⚠ 注意

・本機を廃棄する場合は、環境への影響を少なくするため、地域で定められている規則に従って処分してください。
・本機の保証は日本国内での使用に限ります。

アフターサービスをお申し付けの前に

現　象	ここを点検してください	処置方法
動作しない	電源プラグが正しく差し込まれていますか？	電源プラグをコンセントに差し込んでください。
途中で止まった	１５分以上お使いになっていませんか？	もみボタンかエアーボタンを押してください。
	連続でお使いになっていませんか？	連続で使用のし過ぎです。 １時間程度休んで製品を冷ましてからお使いください。
製品からにおいがする	連続でお使いになっていませんか？	長時間使用しますと製品内部の機構部分から臭いがする事がありますが異常ではありません。
マッサージ音（モーター音）	構造上発生する動作音です。	異常ではなく、機能等に影響はありません。
生地とその他が擦れる音	構造上発生する動作音です。	異常ではなく、機能等に影響はありません。
ヒーターを押しても温まらない	―	もみ玉が温まるまで時間がかかります。異常ではありません。
ヒーターを切っても冷えない	―	もみ玉が冷えるまで時間がかかります。異常ではありません。
ヒーターが動作しない。	もみマッサージを行っていますか？	ヒーターはもみマッサージの時だけ動作します。

・上記の他に選択した動作と異なる動作をした場合は、電源プラグをコンセントから抜いて、約１０秒たってから、再度電源プラグをコンセントに差し込んでください。
・これらの処置をされても異常があるときは、お買い上げの「販売店」または、「製造販売元」（裏表紙）にご相談ください。
尚、その際はご購入の商品名、製造番号、お買い上げ時期、故障状況等をお知らせください。

使用目的、効能または効果

あんま、マッサージの代用。一般家庭で使用すること。

動　作　原　理

もみ玉の回転と上下往復、また、エアーバッグにより効果的にマッサージを行う。

アフターサービスについて

■保証書（裏表紙）

保証書は記載内容をご確認いただき大切に保管してください。

■保証期間中に修理を依頼される場合

保証書の記載内容に従って修理させていただきます。

■保証期間を過ぎて修理を依頼される場合

修理すれば使用できる場合は、ご希望により有料で修理させていただきます。

■付属品のお求めについて

付属品のお求めはお買い上げの「販売店」・「製造販売元」へお問い合わせください。

■その他ご不明な場合

点検・修理に関するご相談ならびにご不明な点は、お買い上げの「販売店」・「製造販売元」にご相談ください。

仕　　様

医療機器の区分	管理医療機器
類別	機械器具（77）バイブレーター
一般的名称	家庭用電気マッサージ器（JMDNコード34662000）
販売名	ﾗｲﾌ ﾌｨｯﾄ ＦＭ００１
医療機器製造販売認証番号	224AKBZI00109000
機種名	ＦＭ００１
定格電圧	ＡＣ１００Ｖ
定格周波数	５０/６０Ｈｚ
定格消費電力	３８Ｗ（電熱装置４Ｗ含む）
もみ回転数	約３５回／分
エアー圧力	約９５ ｋＰａ
移動速度	０．６５ ｃｍ／秒
タイマー	１５分
定格時間	１５分
材料	張地：ポリエステル　操作プレート：ＡＢＳ
質量	約５ｋｇ
寸法	幅約５００×奥行き約９８０×厚さ約１９０(㎜)
電気的安全性	電気用品安全法技術基準適合確認済
電源コードの長さ	１８０ｃｍ
製造販売業者	株式会社マルタカテクノ　静岡県藤枝市八幡字広通550番1 TEL 054-644-4120（代表）
製造業者	XIAMEN COMFORT SCIENCE & TECHNOLOGY GROUP CO.,LTD.CHINA

※ 改良のため一部仕様を変更する場合があります。

保証書

ご購入商品名	ライフ フィット FM001（機種名FM001）
無料保証期間	お買上げ日より１年間

本書は上記「無料修理保証期間」中に故障が発生した場合、下記に依り無料修理を行う事をお約束するものです。

◆保証条件◆

1．製品お買上げ時において、既に破損・不良個所等が認められた場合。
2．取扱説明書に基づく取扱で、自然破損・故障を生じた場合（但し、誤用・当社指定以外の取扱での破損、故意や衝撃による破損、地震・火災等の天変地異による破損等の場合は適用しません。）
3．一般家庭用としてご使用の場合。
4．本書は、日本国内においてのみ有効です。
This appliance is designed for use in Japan only and cannot be used in any other country.
No servicing is available outside of Japan.

●以上の条件を満たさない場合は、有料での修理はお受けいたしますが、無料での修理はお受け致しかねます。

販売店欄

店名　　印

住所　　TEL

お買上げ年月日

※事情により記載ができない場合がございますので、その際は契約書を貼り付けて保管してください。

発売元　富士メディック株式会社
〒143-0023 東京都大田区山王 2-12-6-304 エミネ山王

製造販売元　株式会社マルタカテクノ

お客様相談室のご案内

＊修理・部品のご購入などの相談は、まずお買い求めの販売店へお申し付けください

●操作方法や修理などのご相談は
0120 Free Dial **0120-484-100**
株式会社マルタカテクノ
平日9時～18時受付（土日、祝祭日、当社の休日を除く）

●その他のお問い合わせは
03-6303-8926
富士メディック株式会社
平日9時～17時受付（祝祭日、当社の休日を除く）

ご相談窓口におけるお客様の個人情報のお取扱いについて

株式会社マルタカテクノおよび富士メディック株式会社は、お客様よりお知らせいただいたお客様の氏名・住所などの個人情報（以下「個人情報」）を下記のとおり取扱います。

・当社はお客様の個人情報を、当社商品のご相談への対応や修理およびその確認に利用させていただき、これらの目的のためにご相談内容の記録を残すことがあります。
なお、修理やその確認業務を当社の協力会社に委託する場合、法令に基づく義務の履行または権限の行使のために必要な場合、その他正当な理由がある場合を除き、当社以外の第三者に個人情報を開示・提供いたしません。
・当社は、お客様の個人情報を適切に管理します。
・お客様の個人情報に関するお問合せは、ご相談窓口にご連絡ください。

2012 年 8 月作成（第一版）